

## TOF - Trees outside Forest (Árvores Fora da Floresta)

As TOF – Trees outside Forest, em português Árvores Fora da Floresta, são árvores presentes em áreas não classificadas como “floresta” ou “espaço florestal”, ou seja, em contexto urbano e agrícola.

Em Portugal, as TOF encontram-se maioritariamente em contexto urbano, sendo de extrema importância para as comunidades, dado que ajudam a regular a temperatura e contribuem para a redução da poluição.

## Certificação TOF

A certificação PEFC passou a ir além da floresta abrangendo árvores presentes em áreas não classificadas como “floresta” ou “espaço florestal”.

Portugal é o terceiro membro do PEFC a obter o reconhecimento internacional para a certificação de Árvores Fora da Floresta.



A photograph of a large, mature tree with dense green foliage, set against a bright blue sky. The tree is positioned behind a light-colored building with a red door. A person is walking away from the camera on a paved path to the right of the building.



PEFC/13-01-01



PEFC/13-01-01

### PEFC Portugal

Rua Marquês de Sá da Bandeira, nº74-2º  
1069-076 Lisboa, Portugal

[geral@pefc.pt](mailto:geral@pefc.pt)

[www.pefc.pt](http://www.pefc.pt)



### CERTIFICAÇÃO TOF

O compromisso com uma liderança ambiental, consciente e responsável.

## Cidades mais verdes, vidas mais saudáveis

Hoje, a maioria das pessoas vive nas cidades, onde o ritmo acelerado e o crescimento urbano muitas vezes afastam as pessoas da natureza. No entanto, os espaços verdes são essenciais para melhorar o ambiente urbano, a qualidade de vida e manter viva a conexão fundamental entre o ser humano e a natureza.

É nesse contexto que surge a certificação TOF (Trees Outside Forest), uma ferramenta que apoia os municípios a cuidarem melhor das suas árvores e espaços verdes. Com ela, é possível promover uma gestão responsável e sustentável, tornando as cidades mais equilibradas e preparadas para os desafios do futuro, evidenciando de forma reconhecida o seu compromisso com uma liderança ambiental, consciente e responsável.

Saiba mais sobre  
a Certificação TOF



## Certificação TOF: Valorizar as árvores nas cidades e os seus benefícios

### → AMBIENTAIS

- **Melhoria da qualidade do ar:** árvores absorvem poluentes e libertam oxigénio.
- **Regulação da temperatura:** proporcionam sombra e reduzem o efeito de ilha de calor.
- **Gestão da água:** ajudam na infiltração da água e reduzem o risco de inundações.
- **Captura de carbono:** contribuem para a mitigação das alterações climáticas.
- **Suporte à Biodiversidade:** árvores urbanas são refúgios para aves, insetos e outras espécies.

### → SOCIAIS

- **Bem-estar e saúde mental:** espaços verdes reduzem o stress e promovem o convívio.
- **Estímulo à atividade física:** incentivam caminhadas e estilos de vida saudáveis.
- **Redução do ruído:** funcionam como barreiras naturais ao som.

### → ECONÓMICOS

- **Valorização imobiliária:** imóveis em zonas arborizadas tendem a ter maior valor.
- **Redução de custos energéticos:** sombra das árvores diminui a necessidade de ar condicionado.
- **Promoção do turismo e comércio local:** zonas verdes atraem mais visitantes.

### Árvores Fora da Floresta em contexto urbano

Árvores isoladas ou em formações lineares (alamedas, cortinas de abrigo, galerias ripícolas, corredores verdes), ou

Árvores em jardins, parques e outras infraestruturas verdes

### Árvores Fora da Floresta em contexto agrícola

Árvores em formações lineares (alamedas, cortinas de abrigo, galerias ripícolas) < 20 metros de largura e 25 metros de comprimento, ou

Bosquetes com área < 0,5 hectares e com uma cobertura arbórea  $\geq 5\%$  se for só estrato arbóreo, ou

Bosquetes com área < 0,5 hectares e com uma cobertura arbórea  $\geq 10\%$  se for arbóreo e arbustivo, ou

Árvores dispersas (com cobertura arbórea < 10%).